

Les différentes manucures et renfort de l'ongle naturel

2025-2026

Document remis au stagiaire avant son inscription

(Article L.6353-8 du code du travail)

Formatrice: Mme BRANDT Sonia, prothésiste ongulaire depuis 6 ans.

Objectifs:

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Adapter la technique de manucure en fonction des ongles de la cliente
- Préparer la plaque et travail du contour de l'ongle
- Réaliser un renforcement de l'ongle
- Appliquer la couleur
- Déposer le semi permanent à la ponceuse
- Désinfecter le matériel

Catégorie et but:

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : **Action de formation**

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public:

Les prothésistes ongulaires, professionnelles du bien-être, esthéticiennes.

Pré-requis: Connaître les base de l'ongle naturel et savoir travailler avec des gels de construction.

Durée: Cette formation se déroulera sur 2 jours soit 14 h.

Horaires: de 9h-12h et 12h30-16h30

(pause de 30min avec possibilité de déjeuner sur place).

Prix: Cette formation est dispensée pour un coût de 600€uros net de taxe (Exonération de TVA)

Nombre de stagiaire: 2

Programme de Formation

Modalités et délais d'accès

- Les prérequis et besoins sont identifiés et validés
- La convocation ou le contrat signé
- La facture/ acompte payé(e). Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 21 jours avant le début de la formation.

Financement possible: Privé ou FAFCEA

Moyens pédagogique, techniques et d'encadrement:

- Cours théoriques avec prise de notes du stagiaire
- Cours pratiques avec démonstrations et explications
- Prise de vidéos partagées sur le groupe whatsapp visibles 2 mois
- Mise en pratique avec surveillance et correction de la formatrice

Support pédagogique pour la théorie:

- Tableau, vidéo et suivi WhatsApp
- Documents avec schéma

Outils pédagogiques:

Apports théoriques et mise en situation, exercices et étude de cas pratiques.
Progression pédagogique.

Supports pédagogiques pour la pratique:

- Bureau équipé avec lampe UV, lampe bureau
- Matériel consommable type gel, coton, cleaner désinfectant, capsule... sera mis à la disposition des élèves
- Equipements divers à prévoir (ponceuse , ciseaux ou pince à cuticule, embout - dépose et manucure), pinceaux (gel, liner...), stylos et feuilles.

Méthodes d'évaluation:

Les stagiaires travailleront sur elles-mêmes le 1er jour et sur modèle le 2ème jour (**le 2ème jour penser à trouver 2 modèles**)

- 9h30 à 12h30
- 13h30 à 16h30

Description de la formation:

Enseignement théorique et pratique pour permettre aux stagiaires d'améliorer leur compétences dans la techniques et leurs connaissances des extensions.

Venir avec une pose et ne pas toucher à vos cuticules pendant 4 semaines.

Programme

Jours 1

- Cours théoriques sur les règles d'hygiène, le matériel, la préparation des ongles et de la technique ainsi que la ponceuse et ses embouts
- Dépose rapide du semi permanent à la ponceuse
- Travail du contour de l'ongle
- Technique de préparation de l'ongle mécanique
- Technique manucure combiner, russe, humide, cire, japonais
- Renfort de l'ongle naturel
- Pose de semi permanent sous cuticule
- Réalisation de la technique sur les stagiaires elles-mêmes
- Quizz

Jours 2

- Révision de la théorie de la journée précédente
- Réalisation de la pose complète sur modèle
- Photos
- Débriefing des 2 jours, remise des certificats

Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

Dans le cadre de nos formations je peux accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, je suis en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande je vous invite à me contacter directement par email à l'adresse suivante :

- par e-mail latelierdesonia37gmail.com
- par téléphone au **07.82.97.57.84**.

Je suis à votre écoute si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le **contenu, les supports, le lieu, le matériel utilisé, les horaires, le rythme.**

A la suite de cette formation il est important de pratiquer rapidement et de suivre un perfectionnement pour approfondir et améliorer la technique et découvrir de nouvelles matières.

A vos limes!